

Zoek je collega's op en Wandel Tijdens Je Werkdag!

Wandel (een deel) van- en náár je werk!

Ga je met het OV, stap een halte eerder uit.
Ga je met de auto, parkeer de auto eens
wat verderop.

Haal zelf drinken. Heel lief die collega
die vraagt of je nog iets te drinken wilt,
maar dat kleine stukje lopen naar de
koffieautomaat of keuken is toch weer
een kleine onderbreking van het zitten.
Zonde om dat niet te benutten!

Elk belletje is lopen! Ieder
belletje dat je krijgt doe je
wandelen, goede af-
spraak met jezelf toch?
Bellen en typen is immers
toch behoorlijk lastig.

WANDEL
TIJDENS JE
WERK
DAG



Wat doe jij op de
Wandel Tijdens Je Werkdag?



#wandeltijdensjewerkdag

Scan de QR code, zet jouw activiteit
op de kaart en inspireer elkaar!

WANDELNET
Altijd in beweging