

Zoek je collega's op en Wandel Tijdens Je Werkdag!

Wil je je creatieve denkvermogen —
tot wel 60% laten oplopen? Neem
de benenwagen tijdens de lunch.



Haal zelf drinken. Heel lief die collega
die vraagt of je nog iets te drinken
wilt, maar dat kleine stukje lopen naar
de koffieautomaat of keuken is toch
weer een kleine onderbreking van het
zitten. Zonde om dat niet te benutten!

Elk belletje is lopen! Ieder
belletje dat je krijgt doe
je wandelend, goede af-
spraak met jezelf toch?
Bellen en typen is
immers toch behoorlijk
lastig.

Wat doe jij op de
Wandel Tijdens Je Werkdag?



#wandeltijdensjewerkdag

Scan de QR code, zet jouw activiteit
op de kaart en inspireer elkaar!